

SQLab Sitzpositionen



SQLab Sitzposition: aufrecht

Die komplett aufrechte Sitzposition kommt hauptsächlich auf dem Hollandrad vor.



SQLab Sitzposition: leicht gebeugt

Der komfortable Trekking- und Cityfahrer sitzt meist leicht gebeugt auf seinem Fahrrad. Aber auch der Endurofahrer sitzt häufig in dieser eher aufrechten Position.



SQLab Sitzposition: moderat

Sattel und Lenker in etwa auf einer Höhe entspricht der moderaten Sitzposition. Sowohl der MTB-Fahrer, als auch der sportliche Trekkingfahrer nimmt meist diese Position ein.



SQLab Sitzposition: gestreckt

Diese Sitzposition entspricht der Position am Rennradunterlenker bzw. der des Marathonfahrers, dessen Sattel meist höher als der Lenker aufbaut.



SQLab Sitzposition: Triathlon

Diese Sitzposition entspricht der des sehr gestreckten Triathlonfahrers.